



Instituto de Ensino Secundario Val Miñor



Koks mano poveikis planetai?

Eiga: užpildykite apklausą remiantis kasdieniais įpročiais. Gautus taškus sudėkite. Po to suskaičiuokite savo ekologinį pėdsaką hektarais. Taip pat galite ekologinį pėdsaką apskaičiuoti futbolo aikštėmis.

Vandens sunaudojimas	
NAUDOJIMASIS VONIA, DUŠU, ĮPRASTOS DIENOS METU	
*Nesinaudoju [0] *1-3 minutės duše [30] *Vonia, prileista 1/4 vandens [50] *3-10 minučių duše [50] *Vonia, prileista 1/2 vandens arba ilgiau nei 10 minučių duše	
MES NAUDOJAME VANDENĮ TAUPANČIUS TUALETUS	
*Taip [-20] *Ne [0]	
PALIEKU VANDENĮ ATSUKTĄ KASKART BESIVALYDAMAS DANTIS	
*Nepalieku [-10] *Palieku [40]	
MES NAUDOJAME SILPNASROVES DUŠO GALVUTES, ČIAUPUS	
*Taip [-20] *Ne [0]	
Vejos laistymas	
MES TURIME ĮRENGTĄ LAISTYMO SISTEMĄ	
*Taip [-10] *Ne [0]	
MES NAUDOJAME...	
*Perdirbtą vandenį [0] *Vandenį iš čiaupo [20]	
DAŽNIAUSIAI VEJĄ LAISTOME..	
*Ryte arba naktį [50] *Vidury dienos [150]	
INDŲ PLOVIMAS	
*Indaplovę naudojame tik tada, kai ji pilna [40] *Indus plauname rankomis [50]	
MAŠINOS PLOVIMAS	
*Mašiną plauname namuose kas savaitę [150] *Mašiną plauname kartą per mėnesį namuose [50] *Mašiną plauname plovykloje kartą per savaitę [75] *Mašiną plauname plovykloje kartą per mėnesį [25] *7 kartus ar daugiau [200]	
Vandens sunaudojimo rezultatai:	



Maistas	
Per paprastą dieną aš suvalgau (pusryčiai, pietūs, vakarienė). Kiek porcijų? Sudėti skaičių su kiekvienos porcijos verte.	
Jautiena [150] Porcija	
Vištiena [100] Porcija	
Ūkiuose auginamos žuvis [80] Porcija	
Laukinės žuvis [40] Porcija	
Kiaušiniai [40] Porcija	
Pienas/Pieno produktai [40] Porcija	
Vaisiai [20] Porcija	
Grūdiniai produktai: spagečiai, duona, sausi pusryčiai, ryžiai [20] Porcija	
Mano maistas yra vietinis:	
Visas	
Šiek tiek	
Nėra	
Mano maistas yra natūralus	
Visas [0]	
Šiek tiek [30]	
Nėra [80]	
Aš vaisių/daržovių atliekas kompostuoju	
Taip [-20]	
Ne [60]	
MANO MAISTAS YRA APDOROTAS	
*Nėra [0]	
*Šiek tiek [30]	
*Visas [80]	
MANO MAISTAS YRA ĮPAKUOTAS	
*Nėra [0]	
*Šiek tiek [40]	
*Visas [100]	
MAISTAS KURĮ IŠMETU PER DIENĄ	
*Niekada [-20]	
*Kelis [0]	
*10% [10]	
*Vieną ketvirtąją (1/4) [40]	
*Pusę (50%) [60]	
*Daugiau nei pusę [150]	
Maisto rezultatai:	
TRANSPORTATION	
Travel on a typical day (choose below)	
Pėsčiomis	
*Niekada [0]	
*Retkarčiais [-10]	
*Pagrinde [-40]	
*Visada [-100]	
DVIRATIS	
*Niekada [50]	



	*Retkarčiais [25] *Daugiausiai [60] *Visada [0]	
	VIEŠASIS TRANSPORTAS *Niekada [0] *Retkarčiais [30] *Daugiausiai [60] *Visada [100]	
	VAŽIUOTI MOTOCIKLU *Niekada [0] *Retkarčiais [50] *Daugiausiai [125] *Visada [200]	
	VAŽIUOTI AUTOSTOPU STABDANT MAŠINAS *Niekada [0] *Retkarčiais [100] *Daugiausiai [250] *Visada [500]	
	VAŽIUOTI VIENAM PRIVAČIA TRANSPORTO PRIEMONE *Niekada [0] *Retkarčiais [200] *Daugiausiai [500] *Visada [1000]	
	MANO TRANSPORTO PRIEMONĖS KURO SĄNAUDOS *Elektra [-30] *Mažiau kaip 6 litrai 100km [30] *6-9 litrai 100km [50] *0-13 litrai 100km [100] *Daugiau kaip 13 litrų 100km [200]	
	LAIKAS KURĮ PRALEIDŽIU TRANSPORTO PRIEMONĖSE *Jokio laiko [0] *Mažiau kaip pusė valandos [30] *Nuo 30min iki 1h [50] *Daugiau kaip valandą [+100]	
	KOKIO DYDŽIO MAŠINA KURIA PRASTAI KELIAUJI *Neturime mašinos [-20] *Maža mašina [50] *Vidutinė mašina [100] *Didelė/visureigis [200]	
	TURIMAS MAŠINŲ KIEKIS NAMUOSE *Be mašinos [-20] *1 mašina [50] *2 mašinos [100] *Daugiau kaip 2 mašinos [200]	
	LAIKAS KURĮ PRALEIDŽIU SKRISDAMAS KIEKVIENUS METUS SKRAIDYDAMAS *Niekada neskridau [-20] *Mažiau kaip 10 valandų [50] *10-50 valandų [100]	
	Transporto rezultatai:	
	Apranga	



KASDIEN KEIČIU APRANGĄ. KARTĄ DĖVĖTUS DRABUŽIUS SKALBIU:	
*Ne [0] *Taip [-20]	
DĖVIU SUTAIŠYTUS, SUSIŪTUS DRABUŽIUS:	
*Ne [0] *Taip [-25]	
KASMET ĮSIGYJU DIDELĘ SAVO NEŠIOJAMŲ DRABUŽIŲ DALĮ	
*Ne [0] *Taip [120]	
DRABUŽIUS, KURIŲ NENEŠIOJU, PERDIRBU ARBA ATIDUODU	
*Ne [-100] *Taip [0]	
%DRABUŽIŲ, KURIUOS TURIU BEI DĖVIU	
*Mažiau nei 25% [25] *25-50% [50] *50-75% [75] *Daugiau nei 75% [100]	
KIEK PORŲ BATŲ TURIU	
*2-3 poras [20] *4-6 poras [50] *7 ar daugiau [90]	
Aprangos rezultatai:	
Gyvenama vieta	
KAMBARIAI ŽMOGUI	
*Mažiau nei 2-3 kambariai [10] *2-3 kambariai žmogui [80] *4-6 kambariai žmogui [140]	
KAI KELIAUJU, DAŽNIAUSIAI APSISTOJU...	
*Palapinėje [0] *Namelyje ant ratų [60] *Viešbutyje [20]. Apranga	
Gyvenamosios vietos rezultatai:	
Energijos sunaudojimas	
Žiemos metu, mūsų namų temperatūra yra	
*Iki 16 laipsnių [-20] *16-18 laipsnių [40] *18-20 laipsnių [60] *20-22 laipsnių [150] *Daugiau negu 22 laipsnių [200]	
VASAROS METU	
*Mes niekada nenaudojame oro kondicionieriaus [0] *Mes retkarčiais naudojame oro kondicionierių [50] *Mes visada naudojame oro kondicionierių [150]	
MES DŽIOVINAME DRABUŽIUS	
*Visada lauke [-50] *Kartais lauke [20] *Mes dažnai naudojame džiovyklę [100]	



MES NAUDOJAME EFEKTYVŲ - ENERGIJOS ŠALDYTUVAŲ	
*Taip [-20] *Ne [70]	
SAULĖS, VĖJO AR GEOTERMINĖ ENERGIJA NAMUOSE?	
*Taip [-40] *Ne [0]	
ENERGIJA TAUPANČIŲ ŽAIBŲ NAMUOSE? GLAUSTAI, FUORESCENCINĖS ELEKTROS LEMPUTĖS AR LED	
*Visus iš jų namuose [-50] *Kelis iš jų [50] *Nei vieno iš jų [100]	
IŠJUNGTI VISUS ELEKTROS PRIETAISUS, NIEKADA "NEPALIEKA"	
*Visada [-10] *Dažnai [20]	
Energijos sunaudojimo rezultatai:	
Laisvas laikas	
PAPRASTĄ DIENĄ AŠ SUSIRAŠINĖJU / ŠNEKU TELEFONU SU DRAUGAIS	
*15 minučių ar mažiau [0] *Mažiau negu 1 valandą [50] *1-4 valandas [100] *Daugiau negu 4 valandas [200]	
MANO VEIKLOS PAPERASTĄ DIENĄ YRA	
*Gamtoje [-50] *Sportas / linksminintis lauke [25] *Sportas / linksminintis viduje [50]	
Laisvo laiko rezultatai:	
Daiktai	
Visos šiandienos šiukšlės tilptų į	
*Mažiau negu batų dėžutę [-50] *Batų dėžutę [-20] *Didelį kibirą [60] *Šiušliadėžę [200]	
Aš mieliau sutaisau daiktus negu juos išmetu	
*Visada [-20] *Dažnai [20] *Kartais [50] *Niekada [100]	
AŠ PERDIRBU VISĄ MANO POPIERIŲ, SKARDINES, STIKLĄ, PLASTIKĄ	
*Visada [-20] *Dažnai [20] *Kartais [70] *Niekada [150]	
AŠ IŠVENGIU VIENKARTINIŲ DAIKTŲ KIEK TIK GALIU	
*Taip visada [-10] *Dažnai [20] *Kartais [50] *Niekada [150]	
AŠ NAUDOJU PAKRAUNAMAS BATERIJAS	



Erasmus+
Cooperative teaching and learning
to change behaviours



Instituto de Ensino Secundario Val Miñor

Erasmus +
Cooperative teaching & learning to change behaviours
Koks mano poveikis planetai?

*Taip [-30]		
*Ne [0]		
Daiktų rezultatai:		
Bendri vandens sunaudojimo rezultatai		
Bendri maisto rezultatai		
Bendri transport rezultatai		
Bendri aprangos rezultatai		
Bendri gyvenamosios vietos rezultatai		
Bendri energijos suvartojimo rezultatai		
Bendri laisvo laiko rezultatai		
Bendri daiktų rezultatai		
Iš viso:		
Ekologinis pėdsakas		
Hectarais(= Bendras * 0.004)	Futbolo aikštėmis (=Bendras Ha/0.7)	